

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI
PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI DAN YANG BERSAMA KELUARGA
DI KELURAHAN PAJANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Anggun Dewi Monika

J500110031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA LANSIA
YANG TINGGAL DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI DAN YANG
BERSAMA KELUARGA DI KELURAHAN PAJANG

Yang diajukan oleh:
Anggun Dewi Monika
J500110031

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Kamis, tanggal 8 Januari 2015

Penguji

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes

Nip/Nik : 1093

Pembimbing I

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, Sp. KJ

Nip/Nik : 200. 1541

Pembimbing II

Nama : dr. Dodik Nursanto

Nip/Nik : 100. 1477

Dekan

Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Desember 2014



Anggun Dewi Monika

J500110031

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman di antaramu dan orang – orang yang diberi ilmu pengetahuan”

(QS. Al-Mujadalah:11)

“Sebab sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul “Perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti dan yang bersama keluarga di Kelurahan Pajang” tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.


Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.Kj, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Dodik Nursanto, selaku kepala Biro Skripsi dan dosen pembimbing II yang telah memberikan perijinan dalam proses pembuatan skripsi ini dan telah memberikan saran , kritik dan arahan dalam penyusunan skripsi .
4. dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes sebagai penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa terutama penulis.
6. Segenap jajaran pegawai di Panti Wredha Dharma Bhakti dan di Posyandu Lansia Sekar yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.
7. Orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat yang tiada henti bagi penulis.
8. Kakakku mas Agung dan adikku Briyan yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.

9. Sahabat – sahabatku di FK UMS Astuti Susanti Rusli, Rizma Alfiani Rachmi, Sandhya Putri Arisanti, Resky Aulia Nisa, Diani Kusumasari, Norita Wahyuniawati Asfiana sebagai sahabat yang selalu menghibur, memberi semangat dan menemani penulis.
10. Teman – teman asdos fisiologi: Atika, Annisa, Umi, Izah, Sandya, Manggala yang selalu memberi dukungan dan semangat bagi penulis.
11. Teman – teman kelompok skripsi Jiwa : Rima, Nawa, Manda, Najib yang memberi bantuan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
12. Pihak – pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, Desember 2014


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRCT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Lansia	4
a. Definisi	4
b. Demografi Usia lanjut	4
c. Teori proses Menua	4
d. Permasalahan yang Dihadapi Lansia	6
B. Depresi	6
a. Definisi	6
b. Epidemiologi	7
c. Etiologi	7

d. Faktor Resiko	8
e. Gejala Klinis	9
f. Terapi Depresi	9
g. Test Screening Depresi	9
C. Keluarga	10
a. Definisi	10
b. Fungsi Keluarga.....	10
c. Peran Keluarga	11
D. Panti Wredha	12
a. Definisi	12
b. Kelebihan Tinggal di Panti Wredha	12
c. Kekurangan Tinggal di Panti Wredha	12
E. Perbedaan Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di Panti Wredha Dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi Penelitian	16
a. Populasi Target	16
b. Populasi Aktual	16
D. Sampel dan Teknik Sampling	16
a. Sampel	16
b. Teknik Sampling	17
E. Estimasi Besar Sampel	17
F. Kriteria Restriksi	17
a. Kriteria Inklusi	17
b. Kriteria Eksklusi	17

G. Definisi Operasional	18
1. Variabel Dependen	18
2. Variabel Independen	18
H. Instrumentasi	18
I. Rencana Analisis Data	18
J. Jadwal Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
1. Analisis Univariat	20
2. Analisis Bivariat	21
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed consent</i>
Lampiran 2.	Lembar GDS- SF
Lampiran 3.	Lembar GDS- SF Berbahasa Jawa
Lampiran 4.	Data Penelitian
Lampiran 5.	Data hasil distribusi responden menurut jenis kelamin di panti
Lampiran 6.	Data hasil distribusi responden menurut umur di panti
Lampiran 7.	Data distribusi responden berdasarkan skor depresi di panti
Lampiran 8.	Data hasil distribusi responden menurut jenis kelamin di Kelurahan Pajang
Lampiran 9.	Data hasil distribusi responden menurut umur di kelurahan Pajang
Lampiran 10.	Data distribusi responden berdasarkan skor depresi di Kelurahan Pajang
Lampiran 11.	Hasil uji normalitas data
Lampiran 12.	Hasil uji analisis statistic perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti dan yang bersama keluarga di Kelurahan Pajang
Lampiran 13.	Surat ijin penelitian dari FK UMS kepada kepala UPTD Panti Wredha Dharma Bhakti
Lampiran 14.	Surat ijin penelitian dari FK UMS kepada kepala Bappeda Kota Surakarta
Lampiran 15.	Surat ijin penelitian dari FK UMS kepada kepala Badan Kesbangpol dan Linmas Kota Surakarta
Lampiran 16.	Surat ijin penelitian dari FK UMS kepada kepala Kelurahan Pajang

DAFTAR ISTILAH

BKKBN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
Depkes	: <i>Departemen Kesehatan</i>
DSM – IV	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders edisi ke empat</i>
GDS – SF	: <i>Geriatric Depression Scale – Short Form</i>
NCS-R	: <i>National Comorbidity Survey-Replication</i>
PACE	: <i>Program of All-in Care for Elderly</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI DAN YANG BERSAMA KELUARGA DI KELURAHAN PAJANG

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Anggun Dewi Monika, Rh Budhi Muljanto, Dodik Nursanto

Latar Belakang: Populasi lansia semakin meningkat. Indonesia menempati peringkat 5 besar populasi lansia terbanyak di dunia. Akibat peningkatan populasi lansia maka tahun 2020 Indonesia akan menghadapi masalah kesehatan jiwa yang berkaitan dengan gangguan depresi sebagai urutan teratas. Tempat tinggal merupakan salah satu faktor pemicu terjadinya depresi pada lansia. Lansia secara umum bertempat tinggal di rumah bersama keluarga namun ada pula yang tinggal di panti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti dan yang bersama keluarga di Kelurahan Pajang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat observasional analitik, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan *simple random sampling* dengan besar sampel sebanyak 31 lansia yang tinggal di panti dan 31 lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga. Penelitian ini menggunakan uji analisis yaitu uji t tidak berpasangan.

Hasil : Data perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti dan yang bersama keluarga di Kelurahan Pajang diuji dengan uji t tidak berpasangan, didapatkan $p < 0,01$ yang artinya sangat bermakna secara statistik.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan yang sangat bermakna tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti dan yang bersama keluarga di Kelurahan Pajang.

Kata Kunci: lansia, depresi, GDS-SF

ABSTRACT

The Differences of Depression Level between Elderly Who Lives in Dharma Bhakti Elderly Nursing House and Who Lives with Family in Pajang

Faculty of Medicine of UMS

Anggun Dewi Monika, Rh Budhi Muljanto, Dodik Nursanto

Background : The population of elderly had increased. Indonesia occupied on fifth place in the world as the largest elderly population. The impact from increasing the number of population in 2020, Indonesia will be facing health problem related to depression as the main problem. Commonly elderly lives with family but there are elderly who lives in elderly nursing house. The aim of this research is to know the differences of depression level between elderly who lives in Dharma Bhakti Nursing House and who lives with family in Pajang.

Method : This research is the kind of observational analytic research, with cross sectional approach. The data had taken by simple random sampling with 31 sample of elderly who lives in elderly nursing house and 31 samples of elderly who lives with family. This research used analysis test that is unpaired t test.

Result : The differences data between depression level between elderly who lives in Dharma Bhakti Nursing House and who lives with family in Pajang tested with unpaired t test, with $p < 0,01$ means that very had a meaning in statistic.

Conclusion : There were significant differences between the rates of depression in elderly who lives in Dharma Bhakti Nursing House and who lives with family in pajang.

Keywords : elderly, depression, GDS - SF